

为什么需要JADE计划？

JADE系统提供的功能，与国际糖尿病联盟（International Diabetes Federation）的建议一致，包括：

- ✦ 提供一个网络平台，促进系统性的综合风险评估及推行有实证基础的临床方案。
- ✦ 持续数据收集、管理、分析和报告的有效工具。
- ✦ 利用已验证的风险方程式整合多项风险因素，为糖尿病人士作个人化风险分层。
- ✦ 根据风险评估来提供个人化治疗方案，并提供决策支援及治疗目标建议。
- ✦ 简单易明的图表和趋势图报告，促进糖尿病人士和专业医护人员作共同决策。
- ✦ 提供个人化指导，以鼓励增加健康行为，促进以合作模式去制定和完成目标。

JADE科研项目

ADF与亚太地区的权威医生合作进行实用性研究，在医疗实践中探索结构化护理模式的可行性和实际安排。

- ✦ 有系统地收集临床数据
- ✦ 比较常规医护模式和主动协调医护模式的成效：
 - 所有糖尿病相关的临床结果。
 - 治疗目标完成情况和风险因素控制情况。
 - 行为改变和心理健康。

JADE计划建议糖尿病人士和高风险人群，应按照个人的风险状况，定期接受健康监控和评估。

确诊患有糖尿病时应进行一次糖尿病综合评估，其后应每12-18个月进行一次。

糖尿病综合评估的内容包含什么？

- ✦ 详细个人资料
- ✦ 家族史
- ✦ 医疗和药物史
- ✦ 体格检查
- ✦ 血液检测
 - 血脂全图和血糖
 - 肝肾功能检测
 - 尿酸
 - 全血图（血常规）
- ✦ 尿液检测
- ✦ 足部和眼部检查
- ✦ 心脏功能评估

参考资料：

- IDF Clinical Guidelines Task Force. International Diabetes Federation. 2005
- Yang X et al. Diabetes Care. 30:65-70, 2007
- Yang X et al. Diabetologia. 50:1348-1350, 2007
- Yang X et al. Am J Cardiol. 101:596-601, 2008
- Yang X et al. Arch Intern Med. 168:451-457, 2008
- Chan J et al. Diabet Med. 26:693-699, 2009
- Chan JC et al. JAMA. 301:2129-2140, 2009
- Ko GT et al. BMC Med Inform Decis Mak. 10:26, 2010
- Chan JC et al. Curr Cardiovasc Risk Rep. 5:230-239, 2011
- So WY et al. J Diabetes. 3:109-118, 2011
- Chan JC et al. JAMA Internal Medicine. 174:972-981, 2014
- Tutino G et al. Diabetic Med. 34:440-450, 2017



亞洲糖尿病基金會
Asia Diabetes Foundation

亚洲糖尿病评估计划 Joint Asia Diabetes Evaluation (JADE) Program

协作护理模式 Collaborative Care Model

亚洲糖尿病基金会（ADF）是一所慈善机构，旨在发起和推行各项医学、科学和学术研究项目，借此收集证据，并将其转化为糖尿病及其他慢性病的预防和控制策略。

在一项教育基金的支持下，ADF在2007年于香港中文大学基金会旗下成立。ADF主要是持续发展和实行亚洲糖尿病评估计划（Joint Asia Diabetes Evaluation Program, JADE）。

如欲了解更多关于ADF的工作（包括JADE计划的详情），敬请浏览：

www.adf.org.hk

ADF的使命

- 通过提高糖尿病人士及高风险人群对疾病的认知，帮助他们积极主动地关注和管理自身的健康需要。
- 采用先进的资讯科技和实证方案，支持专业医护人员通过团队协作的方法，快速地识别高危人群，预防及减少并发症的发生。

什么是JADE计划？

- 由ADF设计和推行，以网络为基础的疾病管理计划。
- 帮助专业医护人员以综合的方法来管理糖尿病人士的工具。
- 帮助建立糖尿病登记数据库，并对其进行持续评估，以确保疾病管理质素。
- 倡导改变现有医疗模式，通过数据管理、治疗方案和决策支援，来促进医生与护士团队合作，提供更全面的护理。

JADE计划与一般的电子医疗纪录库有什么不同？

互动的糖尿病登记数据库

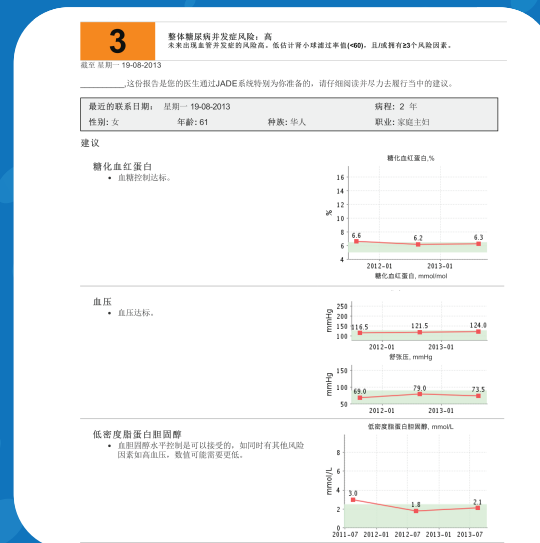
- 确保质素及持续改进。
- 为主要指标提供准则。
- 鼓励正面的健康行为。
- 促进治疗依从性。
- 追踪不履行率。
- 报告治疗目标达标情况。

综合疾病管理系统

- 提供个人化风险评估。
- 推荐护理方案和治疗计划。
- 提供病人和专业医护人员共享的决策方案，借此积极控制糖尿病。

JADE计划的核心内容是什么？

- 已验证的风险分层工具。
- 个人化的糖尿病并发症风险预测。
- 方案指导的周期性评估。
- 风险因素控制趋势图。
- 为专业医护人员提供决策支援。
- 个人化的治疗方案建议。
- 自我护理和治疗依从的提醒。
- 生活质素评估。
- 个性化和简明易懂的报告。
- 记录临床结果。
- 治疗目标达标率的全方位报告。
- 追踪疾病管理表现和不履行者情况的数据库。



个人化的 JADE 病人报告样本

亚洲糖尿病基金会

新界沙田安耀街2号新都广场17楼3室



(852) 2637 6624

www.adf.org.hk

声明：此单张之所有数据只供参考及提供亚洲糖尿病基金会及JADE计划的主要特点。亚洲糖尿病基金会不保证或陈述该等资料是否完整，准确或最新。亚洲糖尿病基金会拥有此单张的一切权利。未经亚洲糖尿病基金会事前书面同意，不可将此等数据及单张修改、复制、翻印、分发或传送。如中、英文两个版本有任何抵触或不相符之处，应以英文版本为准。