

假如未能及时诊断、治疗或管理糖尿病，
糖尿病人士的寿命可能会缩短6-12年。



中风

中风是由于脑梗塞或脑出血而引起脑部血液供应受阻。根据受影响的部位，病人可能会突然丧失协调能力、感觉、语言能力和视力，甚至死亡。糖尿病人士中风的风险是非糖尿病人士的**4倍**。



视力减退

供应眼底的微血管受损可形成畸形血管，这种血管可突然出血破裂，引起视力衰退，甚至完全失明。糖尿病人士发生失明的风险是非糖尿病人士的**25倍**。



心脏病

持续的心脏血管狭窄和阻塞可引起心脏病，出现胸痛、心律不正，甚至心力衰竭等症状。糖尿病人士患心脏病的风险是非糖尿病人士的**4倍**。



肾功能衰竭

糖尿病会损坏肾脏的血管，这种损坏可能会导致肾功能衰竭，因而代谢废物积聚，病人需要接受肾脏透析（洗肾）或肾脏移植。糖尿病人士肾功能衰竭的风险是非糖尿病人士的**2-3倍**。如果糖尿病控制不理想，20-40%的糖尿病人士可能在确诊10年后出现肾功能衰竭。



截肢

糖尿病可损坏下肢血管和减低神经的敏感度，因而令足部肌肉萎缩、畸形、溃疡及截肢的风险增加。糖尿病人士发生足部溃疡的风险是非糖尿病人士的**20-40倍**，这种足部溃疡可能导致下肢截肢。

参考资料：

- i. IDF Clinical Guidelines Task Force. International Diabetes Federation, 2005
- ii. Chan J et al. Diabet Med. 26:693-699, 2009
- iii. Chan JC et al. Diabetes Care. 32:977-982, 2009
- iv. Chan JC et al. JAMA. 301:2129-2140, 2009
- v. Ko GT et al. BMC Med Inform Decis Mak. 10:26, 2010
- vi. Chan JC et al. Curr Cardiovasc Risk Rep. 5:230-239, 2011
- vii. Seshasai SR et al. N Engl J Med. 364:829-41, 2011
- viii. So WY et al. J Diabetes. 3:109-118, 2011
- ix. Chan JC et al. JAMA Internal Medicine. 174:972-981, 2014
- x. Tutino G et al. Diabetic Med. 34:440-450, 2017



亞洲糖尿病基金會
Asia Diabetes Foundation

亚洲糖尿病基金会
Asia Diabetes Foundation

糖尿病综合评估
Diabetes Comprehensive
Assessment

长期高血糖会损坏神经和血管，导致心脏病、中风、肾功能衰竭、截肢、阳痿及失明等。高血糖与患癌症的风险升高有关。

糖尿病的发生、相关的各种风险及其并发症，通常不易被发现。

建议在糖尿病确诊时及其后每12 - 18个月，进行一系列针对各种风险因素及并发症的全面评估，以评估糖尿病控制情况并检测隐性的病情恶化，从而及早干预。

心理健康评估

糖尿病护理要求糖尿病人士改变生活方式、定期服用药物和/ 或注射胰岛素，以及频繁地自我监测血糖，这些都会给糖尿病人士带来心理负担。

糖尿病人士有时会感到焦虑、抑郁和紧张。这些负面情绪会影响他们的生活质量，令糖尿病控制变差。

采用一系列经过验证的问卷来评估糖尿病人士的心理状况，帮助糖尿病人士及医护人员更有效地发现和控制这些负面情绪，借此亦可能改善糖尿病人士的生理健康状况。

推荐的糖尿病综合评估项目

- + 详细个人资料
- + 家族史
- + 医疗和药物史
- + 体格检查
 - 血压
 - 腰围
 - 身高和体重
- + 血液检测
 - 血糖
 - 糖化血红蛋白
 - 血脂全图
 - 肝功能
 - 肾功能
 - 尿酸
 - 全血图（血常规）
- + 尿液检测
 - 尿白蛋白 / 肌酐比值
- + 足部检查
 - 血管功能（如：多普勒超声检查）
 - 神经功能（如：振动音叉和单丝触摸测试）
- + 眼部检查
 - 眼底照相或眼底镜检查
- + 心脏功能评估
 - 心电图



亚洲糖尿病基金会

新界沙田安耀街2号新都广场17楼3室



(852) 2637 6624

www.adf.org.hk

声明：此单张之所有数据只供参考。亚洲糖尿病基金会不保证或陈述该等资料是否完整，准确或最新。亚洲糖尿病基金会拥有此单张的一切权利。未经亚洲糖尿病基金会事前书面同意，不可将此等数据及单张修改、复制、翻印、分发或传送。如中、英文两个版本有任何抵触或不相符之处，应以英文版本为准。